

Einladung zum Mond(t)agskreis

Wann: 11.02.2019 - 20:30 Uhr

Wo: Raum für Energie-Impulse

Wilhelm- Leuschner-Straße 2, 55237 Flonheim

Impuls: Jahreskreis - Lebenskreis

„Die Kräfte der Monate hat Gott dem Menschen eingeprägt“

weiß Hildegard von Bingen. Wusstet Ihr, dass Hildegard von Bingen zufolge der März uns daran erinnern kann, wieder neu Bewegung ins Leben zu bringen, dass der August mit den reifenden Früchten Freude weckt am reichhaltigen Angebot der Speisetafel Gottes, und der Oktober Impulse geben kann, um innerlich zur Ruhe zu kommen? Die heilige Hildegard von Bingen gibt viele lebenspraktische Hinweise, die dabei helfen, unser Leben am Vorbild der Natur auszurichten und sensibler für die Lebensvorgänge zu werden.

Alles das ist nicht neu – und doch nicht immer im Alltag präsent. Tauschen wir uns aus, wie wir das Wissen der heiligen Hildegard von Bingen über die Jahreszeiten für das eigene Wohlbefinden und mehr Lebensqualität nutzen können. Praktische Übungen und Tipps für den Alltag.

Ich freue mich auf DICH und DEINE Geschichte, Deine Erfahrungen

Anja

Vorschau nächste Termine:

11.03. „sich besinnen“ – Achtsamkeit und Besinnung – Zusammenhänge zwischen Hören und Seele (mit Klangliege, Klangschalen)

15.04. Wald-Baden – Klang-Baden

Workshops und laufende Kursangebote – siehe www.anjamays.de -

Qi Gong Retreat 13. – 15. März 2019 - Frauen in Aktion - Erzähl-Café (5 Termine)

Offener Praxistag und Blaue Stunde am 15. Juni., 23. November 2019

sowie KVHS Alzey-Worms - Kunstwerkstatt Alzey – Kunstgroßhandel Boesner

Altes Wissen – neue Wege