

Qigong im Park „kostenloses gemeinsames Üben unter freiem Himmel“

Wer schon immer einmal Qigong kennen lernen wollte, findet hier eine Gelegenheit, unter Anleitung erfahrener Lehrerinnen und Lehrer die Wirkung des Qigong am eigenen Leib zu erfahren.

Die aus der fernöstlichen Kultur stammenden Übungsformen beziehen Körper und Geist gleichermaßen ein: Die einfachen fließenden Bewegungen entspannen und geben Beweglichkeit und Kraft.

In Flonheim auf der Wiese neben der Adelberghalle

am Donnerstag den 02. August

am Donnerstag den 16. August

jeweils von 19.30-20.30Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten sie bei

Frau Hammer, Lehrerin der Deutschen Qi-Gong Gesellschaft, Tel.: 06733/7326

oder Frau Mays, Qi Gong - Lehrerin (NeiJing Tradition), Tel. 06734/9169000